

## REGULAMIN X BIEGU PARAFIALNEGO 3 MAJA 2017

### I CEL

- Uroczyste obchody Odpustu Parafialnego,
- Połączenie religijnego charakteru święta parafii, jakim jest Odpust z rekreacją i troską o zdrowie,
- Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy rekreacji.

### II ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu jest Rzymskokatolicka Parafia, p.w. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski, ul. Zgierska 230/232, 91-362 Łódź, tel. (42) 659-39-36,

<http://www.parafiaradogoszcz.pl>

Patronat nad biegiem sprawuje Ksiądz Prałat, Proboszcz Parafii Jan Szadkowski.

### III TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 3 maja 2017 roku, ulicami Osiedla Radogoszcz Zachód.

2. Start: Kościół N. M. P. Królowej Polski,

A. Dzieci, godz. 19.00,

B. Młodzież i Dorośli, godz. 19.30.

Zawodnicy na start muszą się zgłosić między godz. 18.00 a 19.00.

3. Meta: Kościół N. M. P. Królowej Polski.

4. Długość trasy:

A. Dzieci – 1100 m,

B. Młodzież i Dorośli – 5000 m.

5. Zawodnicy na starcie ustawiają się wg kolejności:

A. Dzieci, start, godz. 19.00,

B. Młodzież i Dorośli, start, godz. 19.30.

7. Pomiar czasu na mecie, dokonywany będzie przez sędziów Wojewódzkiego Kolegium Sędziów Lekkiej Atletyki w Łodzi.

8. Trasa Biegu jest dostępna na osobnej mapie.

9. Ze względu na trwające remonty dróg trasa Biegu może zostać na pewnych odcinkach zmieniona.

## **IV PROWADZENIE BIEGU**

1. Bieg będą prowadziły osoby na motocyklach, a za ostatnim biegaczem będzie jechała osoba na motocyklu lub rowerze.
2. Na skrzyżowaniach i na łukach trasy Biegu, drogę będzie wskazywała młodzież w odblaskowych kamizelkach.

## **V UCZESTNICTWO**

X BIEG PARAFIALNY „KRÓLEWSKA PIĄTKA” JEST ORGANIZOWANY W ODPUST PARAFIALNY – NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY KRÓLOWEJ POLSKI, DLATEGO ŻYCZENIEM ORGANIZATORÓW JEST, ABY UCZESTNICY BIEGU WZIĘLI UDZIAŁ WE MSZY ŚW. ODPUSTOWEJ ALBO MSZY ŚW. O GODZ. 18.00.

Jeśli uczestnicy nie będą mogli być obecni na Mszy Św. Odpustowej w parafii p.w. N.M.P. Królowej Polski, proszeni są o udział we Mszy Św. w swojej parafii.

1. W X Biegu Parafialnym Królewska Piątka, prawo startu mają osoby, które do dnia 3 maja 2017 roku zapiszą się, jako uczestnicy.
2. W Biegu A. dla dzieci mogą startować tylko te dzieci, które przyjdą na Bieg z rodzicami, a ich rodzice złożą pisemną zgodę na uczestnictwo w Biegu. Dzieci bez rodziców lub opiekunów nie będą mogły startować w Biegu.
3. Młodzież (14-18 lat) może startować w Biegu B. dla młodzieży za pisemną zgodą rodziców.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w X Biegu Parafialnym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Biegu, 3 maja 2017 r. do godz. 19.00.

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający ich tożsamość.

6. Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

## **VI BADANIA LEKARSKIE**

1. Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis zawodniczek i zawodników na liście osób wyrażających zgodę na udział w Biegu na własną odpowiedzialność.
2. W szczególnych przypadkach, wymagających badania lekarskiego, decyzja lekarza przed i w czasie biegu jest ostateczna.
3. Niepełnoletni uczestnicy Biegu:
  - A. dzieci – przychodzą na Bieg z rodzicami i przynoszą pisemną zgodę rodziców albo rodzice podpisują ją na miejscu,
  - B. młodzież – przedstawia zaświadczenie od rodziców w treści, którego winna znaleźć się informacja o zgodzie na uczestnictwo w Biegu i oświadczenie, że biorą odpowiedzialność za start swojego dziecka.

## **VII KLASYFIKACJE**

1. W X Biegu Parafialnym „Królewska Piątka” będzie prowadzona następująca klasyfikacja:

A. Dzieci do 13 lat – dziewczynki, chłopcy,

B. Młodzież i Dorośli – 14 – 104lat – kobiety, mężczyźni

Najmłodszy uczestnik kończący Bieg.

Najstarszy uczestnik kończący Bieg.

Klasyfikacja końcowa uczestników Biegu Parafialnego w postaci tabeli: kolejność na mecie, numer startowy, czas oraz imię i nazwisko\* zostanie zamieszczona na stronie internetowej Parafii NMP Królowej Polski w terminie do 30 dni po zakończeniu Biegu.

\*Imię i nazwisko uczestnika będzie opublikowane na stronie parafialnej po uprzednim wyrażeniu zgody podczas zapisów. W przypadku uczestników niepełnoletnich zgodę podczas zapisów wyrażają rodzice.

## **VIII ZGŁOSZENIA**

1. Biuro Biegu mieści się w Parafii p.w. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski, ul. Zgierska 230/232, 91 – 362 Łódź w godzinach od 18.00 do 19.00, tel. (42) 659-39-36, [www.parafiaradogoszcz.lodz.pl](http://www.parafiaradogoszcz.lodz.pl).

2. Termin zgłoszeń upływa 3 maja 2017r. o godz. 19.00

3. Uczestnictwo w Biegu jest bezpłatne, ale pomimo tego przewidziane są atrakcyjne nagrody.

4. Organizator ustala limit zawodników na 199 osób.

5. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych będą odbywały się w Biurze Biegu:

3 V 2017r. w godz. 18.00-19.00

## **IX NAGRODY**

1. Zwycięzcy we wszystkich kategoriach (A. dzieci, B. młodzież i dorośli), czyli I, II i III miejsce otrzymują medale i dyplomy i nagrody rzeczowe. NAGRODY SĄ CAŁY CZAS USTALANE

2. Zwycięzcy w kategorii

Najmłodszy uczestnik kończący Bieg i

Najstarszy uczestnik kończący Bieg otrzymują dyplomy i nagrody rzeczowe

3. Nagrody rzeczowe:

- w kategorii A. dzieci (dziewczynki i chłopcy)

1 miejsce – 1 miejsce –

2 miejsce – 2 miejsce –

3 miejsce – 3 miejsce –

- w kategorii B. młodzież i dorośli (dziewczęta/kobiety i chłopcy/mężczyźni)

1 miejsce – 1 miejsce –

2 miejsce – 2 miejsce –

3 miejsce – 3 miejsce –

- w kategorii najmłodszy i najstarszy uczestnik kończący Bieg

4. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Bieg otrzymają medale, jogurty od Łódzkiej Mleczarni JOGO, wodę.

## **X FINANSOWANIE**

1. Koszty organizacji Biegu pokrywają:

- Rzymskokatolicka Parafia p.w. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski,
- Sponsorzy

2. Koszty dojazdów pokrywają uczestnicy imprezy.

3. Każdy uczestnik otrzymuje pakiet przedbiegowy:

- numer startowy + agrafki,
- upominki ufundowane przez sponsorów.

## **XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu.

2. Uczestnicy Biegu będą ubezpieczeni.

3. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.

4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach.

Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.

5. Bezpłatną reklamę X BIEGU PARAFIALNEGO KRÓLEWSKA PIĄTKA prowadzą:

- radio

- prasa
- telewizja

6. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora Biegu Parafialnego.

Dyrektor Biegu Parafialnego

Łódź, 2017 rok.